



# Terence J. O'Sullivan Laborers Training Center

## Our Mission

The Laborers' Training Center provides Union Laborers comprehensive quality training emphasizing safety, skills and knowledge to increase their marketability and value to themselves, the Signatory Contractors and the Construction Industry.

COMMITMENT \* INTEGRITY \* QUALITY \* TEAMWORK \* BALANCE

## Apprenticeship News

Hello Apprentices –

I have one question for you: Are you ready? 2015 is looking like it's going to be the best year for construction in quite some time. So, are you ready? You'll know you're ready if you spent some of your downtime in the winter taking classes and earning certifications. Don't be that apprentice who is forced to pass on a long-term project because you don't have the certifications or training needed to do the work.

The two mandatory courses all apprentices must take are the one-week safety certification course and the two-week fundamentals of construction course. Once you have completed those, start thinking about the advanced courses we offer. Courses like hazardous waste removal, photovoltaic and blueprint reading can definitely open doors for you and help make you become more confident in what you can accomplish. If you're not sure which courses are best for you, talk to your supervisor. Taking a class or two based on company recommendations, in addition to a strong work ethic and a positive attitude, could go a long way in making you a key player at your company. And, just like in sports, key players can make all the difference.

So, if you're not ready, get ready. Take this time to enroll in some classes. Make sure you have the mental tools as well as the physical tools to get the job done. Be safe and take care of those who take care of you.

Jeff Armstrong  
Director of Apprenticeship

## Training News High Speed Rail News

On January 6th, at downtown Fresno, Gov. Jerry Brown and other political and labor leaders celebrated their perseverance as they started work in the Central Valley on the initial 29 miles of the nation's first high-speed rail system.

Brown noted that just as high-speed rail, the State Water Project, Bay Area Rapid Transit and the Golden Gate Bridge faced opposition in their time, "but we still need to build," he said, underscoring his determination to run trains as fast as 220 mph between San Francisco and Los Angeles.

Though the ceremonial start of construction took place on January 6, crews made up of Laborers Local 67 and Local 294 members have been demolishing buildings to make way for high-speed tracks since last summer and the first big visible construction will be the Fresno River Bridge, beginning in the spring, with the current construction from Fresno to Madera expected to be completed by 2017.

By 2018, the agency expects to have a 130-mile stretch through the valley that can be used as a test track for high-speed trains. And by 2022, it expects to be able to run trains from Merced to the Burbank Airport. Connections to San Francisco's TransBay Transit Center and Los Angeles' Union Station would be finished by 2029.

Article written by Tony Castillo

## Safety Corner Avoid getting pinched

Pinch points are a serious hazard when working with machinery that has rotating parts. Pinch points are caused by machinery parts that move toward each other or a part that moves past something stationary. OSHA cautions that if a worker gets caught in a pinch point, parts of his or her body may be mangled, crushed or severed.

Although machine guarding is a common engineering control, OSHA recommends work practice controls to help prevent pinch-point injuries. Among them:

- Allow only properly trained workers to operate and maintain equipment.
- Inspect machines and guards often, keeping records as you go. Inspection records should identify the machine, provide the inspection date, and note any issues and corrective actions taken. If a problem is detected, employees on all shifts should know of it.
- Never walk away from a machine that is turned on or coasting.
- Keep floors clean and free of debris to help prevent trips and falls.
- Ensure workers use any necessary personal protective equipment.

Source: Safety and Health Magazine



# Terence J. O'Sullivan Laborers Training Center

## Our Mission

The Laborers' Training Center provides Union Laborers comprehensive quality training emphasizing safety, skills and knowledge to increase their marketability and value to themselves, the Signatory Contractors and the Construction Industry.

COMMITMENT \* INTEGRITY \* QUALITY \* TEAMWORK \* BALANCE

## Apprenticeship News

Hola aprendices -

Tengo una pregunta para ustedes: ¿Están listos? El año 2015 tiene el aspecto que va a ser el mejor año para la construcción en mucho tiempo. Entonces, ¿están listos? Sabrán que están listos si pasaron un poco de su tiempo de inactividad en el invierno tomando clases y obteniendo certificaciones. No seas aquél aprendiz que se ve obligado a dejar pasar un proyecto a largo plazo, ya que no tiene las certificaciones o la preparación necesaria para realizar el trabajo.

Los dos cursos obligatorios los cuáles todos los aprendices deben tomar son, Certificación de Seguridad de una semana y Fundamentos de la Construcción de dos semanas. Una vez que hayas completado estos cursos, debes pensar en los cursos avanzados que ofrecemos. Cursos como la Eliminación de Residuos Peligrosos, Fotovoltaica y Lectura de Planos definitivamente pueden abrirte puertas y ayudarte a que tengas más confianza en lo que puedes lograr. Si no estás seguro de qué cursos son los mejores para tí, habla con tu supervisor. Tomar una o dos clases basadas en las recomendaciones de la empresa, además de una fuerte ética de trabajo y una actitud positiva, podría ayudarte a avanzar y a ser una persona clave para la empresa. Y, al igual que en los deportes, los jugadores clave pueden hacer toda la diferencia.

Por lo tanto, si no estás listo, prepárate. Toma este tiempo para inscribirte en algunas clases. Asegúrate de tener las herramientas mentales, así como las herramientas físicas para desempeñar el trabajo. Se precavido y cuida de aquellos que cuidan de ti.

Jeff Armstrong  
Director de Aprendizaje

## Training News

### *Noticias del Tren de Alta Velocidad*

El 6 de enero, en el centro de Fresno, el gobernador Jerry Brown y otros líderes políticos y sindicales celebraron su perseverancia al empezar el trabajo de construcción de las 29 millas iniciales del primer sistema de tren de alta velocidad de la nación en el Valle Central.

Brown señaló que el proyecto de agua estatal, el Bay Area Rapid Transit y el puente Golden Gate enfrentaron oposición en su tiempo "pero todavía tenemos que seguir construyendo," dijo, subrayando su determinación de tener trenes que operen tan rápido como 220 mph entre San Francisco y Los Angeles. Aunque la ceremonia de empuje de la construcción se llevó a cabo el 6 de enero, equipos conformados por trabajadores miembros del Local 67 y Local 294 han estado demoliendo edificios para dar paso a las pistas de alta velocidad desde el verano pasado y la primera construcción visible será el puente sobre del río Fresno, comenzando en la primavera. La construcción de Fresno a Madera se espera que esté terminada en 2017.

Para el 2018, la Agencia espera tener un tramo de 130 millas por el valle que puede utilizarse como una pista de pruebas para trenes de alta velocidad. Y para el año 2022, se espera ser capaz de correr trenes de Merced hasta el aeropuerto de Burbank. Las conexiones a la terminal TransBay de San Francisco y Los Angeles Union Station se consumará para el año 2029.

Artículo escrito por Tony Castillo

## Safety Corner

### Evite conseguir el pellizcado

Los puntos de presión son un grave peligro cuando se trabaja con maquinaria que tiene piezas giratorias. Los puntos de presión son causadas por las piezas de maquinaria que se mueven una hacia la otra o de una parte que pasa por un punto estacionario. OSHA advierte que si un trabajador se ve atrapado en un punto de presión, partes de su cuerpo pueden ser destrozados, aplastados o cortados.

Aunque las medidas de seguridad de maquinaria son un control común de ingeniería, OSHA recomienda la práctica de control en el trabajo para ayudar a prevenir lesiones por puntos de presión. Entre ellos:

- Permita solamente a trabajadores debidamente capacitados para operar y mantener el equipo.
- Inspeccione las máquinas y las medidas de seguridad a menudo, manteniendo los registros a medida que avanza. Los registros de inspección deben identificar la máquina, proporcionar la fecha de inspección, y tenga en cuenta todas las cuestiones y las acciones correctivas tomadas. Si se detecta un problema, los empleados en todos los turnos deben saber de ella.
- Nunca se aleje de una máquina que está encendida o avanzando.
- Mantenga los pisos limpios y libres de escombros para evitar tropezones y caídas.
- Asegúrese que los trabajadores utilicen todo equipo de protección personal necesario.

Source: Safety and Health Magazine